

Packtaschen

- 2 Packtaschen hinten
- 2 Packtaschen vorne
- 1 Lenkertasche
- 1 Packsack

Camping-Ausrüstung

- Zelt
- Isomatte
- Schlafsack
- Ohropax
- Campingkocher
- Campingtopf
- Campinggas
- ausklappbarer Teller
- Campingbesteck
- Taschenmesser

Hygiene-Artikel

- Zahnbüste & Zahnpasta
- Haarbürste
- Seife zum Duschen
- Shampoo-Bar
- Make up
- Reisehandtuch
- Brille oder Kontaktlinsen + Flüssigkeit
- Menstruationstasse/ Tampons/ Binden
- Rasierer
- Sonnencreme
- Hirschtalg

Klamotten

- 2 gepolsterte Radlerhosen
- Turnschuhe
- 1 Trekkinghose mit abnehmbaren Beinen. Super praktisch bei jedem Wetter.
- Regenhose
- Regenjacke
- Gamaschen für die Schuhe
- 3 Sportshirts
- 3 Paar Sportsocken
- 2 Paar normale Socken
- 3 Schlüpfen
- 2 x Sport-BH
- Schal oder Buff (ich hatte beides)
- Fleece-Jacke
- 1 lange Jeans
- 2 normale Shirts
- 1 Strickjacke
- normale Schuhe
- Sonnenbrille
- Radhandschuhe

Werkzeug

- Multifunktionswerkzeug mit Inbus und Schraubenschlüssel
- Ersatzschlauch
- Flickzeug
- Luftpumpe
- Reifenheber
- Fahrradschloss
- Regenschutz für den Sattel

Technik

- Handy
- Handyladekabel
- Kamera
- Ersatzakkus
- Powerbar für's Handy
- Tacho

Sonstiges

- Erste-Hilfe-Set
- Wasserflasche
- Fahrradhelm
- Persönliche Medikamente
- Insektenschutz
- Geld
- Reisepass/Ausweis